# Wochenplan

KW 48/2026 - 23.11. bis 27.11.2026 - Main-Taunus-Kreis - Seite 1 / 4

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| MTK Hauptspeise 1 | MTK Hauptspeise 1 | MTK Hauptspeise 1 | MTK Hauptspeise 1 | MTK Hauptspeise 1 |
| Rigatoni mit Zucchini-Frischkäsesauce (*) | Kartoffel-Blumenkohlgratin (*) | MSC Alaskaseelachs paniert mit Honig-Senfsauce und Salzkartoffeln (*) | Tortellini (Ricotta-Spinat) mit Puten-Schinken-Sahne-Sauce (*) | Krafttaler (Blumenkohl-Käse-Medaillon) mit würziger Tomatensauce und bio parboiled Reis (*) |
| MTK Hauptspeise 2 | MTK Hauptspeise 2 | MTK Hauptspeise 2 | MTK Hauptspeise 2 | MTK Hauptspeise 2 |
| Kichererbsenragout (mit Pastinake, Karotte) mit Bulgur (*) | Penne mit Tomate-Oreganosauce (*) | Fruchtiges Fischcurry (Lachs in einer Möhren-Apfel-Curry-Soße) mit bio parboiled Reis (*) | Lieblingsessen: Räubereintopf (mit Kartoffeln,Paprika und Rinder-Hackfleisch) mit Vollkornbrot (*) | Erbsengemüse,Rahmsauce und hausgemachtes Kartoffelpüree (*) |
| MTK veg.Alt. | MTK veg.Alt. | MTK veg.Alt. | MTK veg.Alt. | MTK veg.Alt. |
| Tortellini (Ricotta-Spinat) mit Sahne-Sauce (*) | | Mildes Gemüsecurry (Erbsen,Blumenkohl,Brokkoli und Karotten) mit bio parboiled Reis (*) | | |
| Salat / Rohkost (KRK) | Salat / Rohkost (KRK) | Salat / Rohkost (KRK) | Salat / Rohkost (KRK) | Salat / Rohkost (KRK) |
| Kohlrabisalat (*) | Cowboysalat (mit Mais und Bohnen) (*) | Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cherrytomate) | Salatmix mit Thousand Island-Dressing (*) | Chinakohl-Karottensalat (*) |

vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene. | DE-ÖKO-006 (A-B-Cert)

Die blaue Menülinie wurde mit dem DGE-VerpflegungsCheck überprüft und von der DGE mit dem Logo **„DGEprüfte Qualität“** ausgezeichnet.

Mehr erfahren unter: www.geschmacksschatz.de/dge



Das gesunde Kinder-Catering.
GESCHMACKS SCHATZ
Entdecke, was Dir schmeckt!

# Wochenplan



| Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert |
|---|---|---|---|---|
| Stückobst (Apfel (bio), Banane, Birne) | Pflaumenjoghurt mit bio-Joghurt (*) | Mandarinenquark mit bio-Joghurt (*) | Apfel-Erdbeermus (*) | NEU: Hausgemachter Spekulatiuskuchen (zum Schneiden) (*) |
| Vorspeise | Vorspeise | Vorspeise | Vorspeise | Vorspeise |
| MTK Salat/Dessert | MTK Salat/Dessert | MTK Salat/Dessert | MTK Salat/Dessert | MTK Salat/Dessert |
| Lunch-Paket (vegetarisch) | Lunch-Paket (vegetarisch) | Lunch-Paket (vegetarisch) | Lunch-Paket (vegetarisch) | Lunch-Paket (vegetarisch) |
| Lunch-Paket (mit Fleisch) | Lunch-Paket (mit Fleisch) | Lunch-Paket (mit Fleisch) | Lunch-Paket (mit Fleisch) | Lunch-Paket (mit Fleisch) |

vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene. | DE-ÖKO-006 (A-B-Cert)

Die blaue Menülinie wurde mit dem DGE-VerpflegungsCheck überprüft und von der DGE mit dem Logo **„DGEprüfte Qualität“** ausgezeichnet.

Mehr erfahren unter: www.geschmacksschatz.de/dge



Das gesunde Kinder-Catering.
GESCHMACKS SCHATZ
Entdecke, was Dir schmeckt!

# Wochenplan



## (*) Speisen mit Allergenen

| | | |
|---|---|---|
| Montag | HS 1 | Rigatoni mit Zucchini-Frischkäsesauce (*) [A, G, I, 19] |
| | HS 2 | Kichererbsenragout (mit Pastinake, Karotte) mit Bulgur (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, Z, 8] |
| | MTK vg. Akt | Tortellini (Ricotta-Spinat) mit Sahne-Sauce (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, C, G, I, 19] |
| | KRK | Kohlrabisalat (*) [17] |
| Dienstag | HS 1 | Kartoffel-Blumenkohlgratin (*) [C, G, 1, 11, 19] |
| | HS 2 | Penne mit Tomate-Oreganosauce (*) [A, Z] |
| | KRK | Cowboysalat (mit Mais und Bohnen) (*) [Z, 3, 8, 17] |
| | D | Pflaumenjoghurt mit bio-Joghurt (*) [G, 19] |
| Mittwoch | HS 1 | MSC Alaskaseelachs paniert mit Honig-Senfsauce und Salzkartoffeln (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, D, G, I, J, 1, 19] |
| | HS 2 | Fruchtiges Fischcurry (Lachs in einer Möhren-Apfel-Curry-Soße) mit bio parboiled Reis (*) [D, I, 17, 19] |
| | MTK vg. Akt | Mildes Gemüsecurry (Erbsen,Blumenkohl,Brokkoli und Karotten) mit bio parboiled Reis (*) [8] |
| | D | Mandarinenquark mit bio-Joghurt (*) [G, Z, 17, 19] |
| Donnerstag | HS 1 | Tortellini (Ricotta-Spinat) mit Puten-Schinken-Sahne-Sauce (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, C, G, I, 6, 19] |
| | HS 2 | Lieblingsessen: Räubereintopf (mit Kartoffeln,Paprika und Rinder-Hackfleisch) mit Vollkornbrot (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, Z, 1, 6, 19] |
| | KRK | Salatmix mit Thousand Island-Dressing (*) [C, G, J, Z, 5, 19] |
| | D | Apfel-Erdbeermus (*) [Z, 1] |
| Freitag | HS 1 | Krafttaler (Blumenkohl-Käse-Medaillon) mit würziger Tomatensauce und bio parboiled Reis (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, C, G, Z, 19] |
| | HS 2 | Erbsengemüse,Rahmsauce und hausgemachtes Kartoffelpüree (*) [G, I, 1, 8, 19] |
| | KRK | Chinakohl-Karottensalat (*) [J, Z, 1, 17, 19] |

# Wochenplan



| | | |
|---|---|---|
| Freitag | D | NEU: Hausgemachter Spekulatiuskuchen (zum Schneiden) (*) [A, A 01, A 02, A 03, A 04, A 05, A 06, C, G, Z, 19] |

## Legende: Enthaltene Allergene

Enthaltene Allergene: [A] Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) [A 01] Gluten - [A 02] Gluten - Roggen [A 03] Gluten - Dinkel [A 04] Gluten - Gerste [A 05] Gluten - Hafer [A 06] Gluten - Kamut [C] Ei [G] Milch (Lactose) [I] Sellerie [J] Senf

Enthaltene Zusatzstoffe: [1] Antioxidationsmittel [3] E 420, 421, E 950 - 955, E 957,E 959, E 962, E 965 – 967 / Süßungsmittel [5] Farbstoffe [11] Natrium-, Kaliumnitrat (E 251, E252)

Eigene Kennzeichnung: [Z] Industriezucker [8] Hülsenfrüchte [17] Zitrus-Früchte [19] tierischen Ursprungs

nicht vegetarisch: [D] Fisch [6] Fleisch